

Symphony (心韵) 吸乳程序 快速入门指南

Symphony (心韵) 吸乳器采用基于科研的吸乳程序, 专为哺乳期的母亲提供全程支持。启动、建立与维持足够的泌乳量。



Symphony (心韵) 包含两种吸乳程序:

1 INITIATE (泌乳启动) 程序可帮助依靠吸乳器吸乳的母亲成功启动泌乳。在泌乳的最初几日, 该程序模拟足月婴儿的不规则和更快速吸吮与停顿方式。

2 MAINTAIN (维持泌乳) 程序适合于乳腺活化期(下奶)之后优化泌乳量, 以建立与维持足够的泌乳量。该程序采用 2-Phase Expression (双韵律) 吸乳模式, 可在泌乳稳定期模拟足月婴儿的吸吮方式。

建议双侧吸乳, 因为这有助于增加和维持泌乳量。

Symphony (心韵) 吸乳程序 快速入门指南

Symphony (心韵) 吸乳器采用基于科研的吸乳程序, 专为哺乳期的母亲提供全程支持。启动、建立与维持足够的泌乳量。



Symphony (心韵) 包含两种吸乳程序:

1 INITIATE (泌乳启动) 程序可帮助依靠吸乳器吸乳的母亲成功启动泌乳。在泌乳的最初几日, 该程序模拟足月婴儿的不规则和更快速吸吮与停顿方式。

2 MAINTAIN (维持泌乳) 程序适合于乳腺活化期(下奶)之后优化泌乳量, 以建立与维持足够的泌乳量。该程序采用 2-Phase Expression (双韵律) 吸乳模式, 可在泌乳稳定期模拟足月婴儿的吸吮方式。

建议双侧吸乳, 因为这有助于增加和维持泌乳量。

方法

1 INITIATE (泌乳启动) 程序

分娩后直接使用 INITIATE (启动泌乳) 程序:
 | 直到母亲可以连续 3 次双侧合计吸出 $\geq 20\text{ml}$, 或
 | 在产后的最初五日如果在五日后乳腺活化期未启动, 请切换至 MAINTAIN (泌乳维持) 程序。

INITIATE (泌乳启动) 程序自动运行 15 分钟, 其间停顿数次。完成整个程序非常重要。程序结束后, 显示屏出现 "Program complete" (程序完成) 字样。吸乳器自动关闭。

2 MAINTAIN (泌乳维持) 程序

在进入乳腺活化期后, 使用 MAINTAIN (泌乳维持) 程序:
 | 一旦你可以连续 3 次双侧合计吸出 $\geq 20\text{ml}$, 或
 | 产后六日, 无论发生的是上述中的哪种情况

持续吸乳直至感觉乳房完全排空、变软 (美德乐 Medela 建议一次吸乳过程至少持续 15 分钟)。必须手动关闭吸乳器程序。如需了解详情, 请咨询母乳喂养与泌乳顾问或助产士



注意: 这些快速入门指南无法代替常规使用说明书。更详细信息, 请参阅《Symphony (心韵) 使用说明书》。

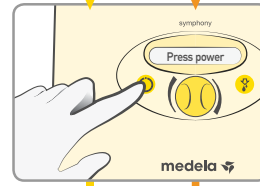
Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6341 Baar, Switzerland, www.medela.com
 This publication is not intended for distribution in the USA.

Netherlands & Belgium:

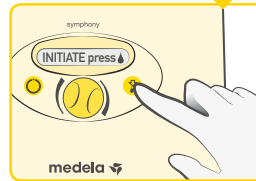
Medela Benelux BV, Uilenwaard 31, 5236 WB 's-Hertogenbosch, Netherlands
 Phone +31 73 690 40 40, Fax +31 73 690 40 44, info@medela.nl / info@medela.be, www.medela.nl / www.medela.be

1 INITIATE (泌乳启动)

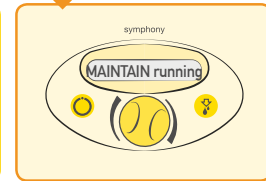
2 MAINTAIN (泌乳维持)



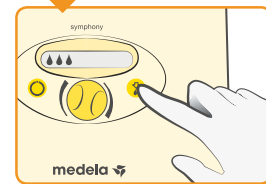
开启吸乳器 (使用电源按钮)。



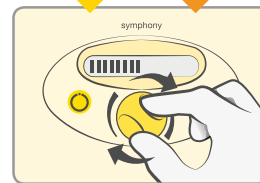
在 10 秒钟内按下泌乳键。



刺激泌乳模式启动。两分钟后, 吸乳器将自动切换至吸乳模式。



如果您的乳汁在两分钟内流出, 请按“泌乳”键切换至吸乳模式。



设置舒适负压:
 将吸力调节钮向右旋转以增加负压, 直至出现轻微不适时, 再向左转动回调一档, 减小负压, 此时达到您的最大舒适负压。

方法

1 INITIATE (泌乳启动) 程序

分娩后直接使用 INITIATE (启动泌乳) 程序:
 | 直到母亲可以连续 3 次双侧合计吸出 $\geq 20\text{ml}$, 或
 | 在产后的最初五日如果在五日后乳腺活化期未启动, 请切换至 MAINTAIN (泌乳维持) 程序。

INITIATE (泌乳启动) 程序自动运行 15 分钟, 其间停顿数次。完成整个程序非常重要。程序结束后, 显示屏出现 "Program complete" (程序完成) 字样。吸乳器自动关闭。

2 MAINTAIN (泌乳维持) 程序

在进入乳腺活化期后, 使用 MAINTAIN (泌乳维持) 程序:
 | 一旦你可以连续 3 次双侧合计吸出 $\geq 20\text{ml}$, 或
 | 产后六日, 无论发生的是上述中的哪种情况

持续吸乳直至感觉乳房完全排空、变软 (美德乐 Medela 建议一次吸乳过程至少持续 15 分钟)。必须手动关闭吸乳器程序。如需了解详情, 请咨询母乳喂养与泌乳顾问或助产士



注意: 这些快速入门指南无法代替常规使用说明书。更详细信息, 请参阅《Symphony (心韵) 使用说明书》。

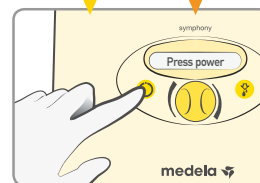
Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6341 Baar, Switzerland, www.medela.com
 This publication is not intended for distribution in the USA.

Netherlands & Belgium:

Medela Benelux BV, Uilenwaard 31, 5236 WB 's-Hertogenbosch, Netherlands
 Phone +31 73 690 40 40, Fax +31 73 690 40 44, info@medela.nl / info@medela.be, www.medela.nl / www.medela.be

1 INITIATE (泌乳启动)

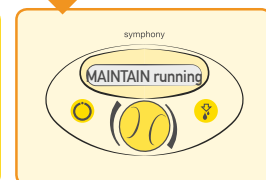
2 MAINTAIN (泌乳维持)



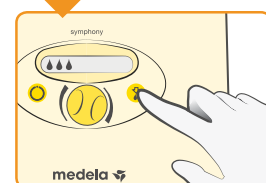
开启吸乳器 (使用电源按钮)。



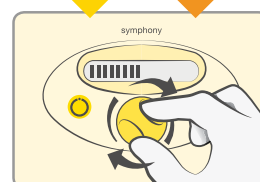
在 10 秒钟内按下泌乳键。



刺激泌乳模式启动。两分钟后, 吸乳器将自动切换至吸乳模式。



如果您的乳汁在两分钟内流出, 请按“泌乳”键切换至吸乳模式。



设置舒适负压:
 将吸力调节钮向右旋转以增加负压, 直至出现轻微不适时, 再向左转动回调一档, 减小负压, 此时达到您的最大舒适负压。